

Introducción

Los hongos son un grupo de organismos muy diversos tanto estructuralmente como fisiológicamente, además cuentan con una importancia, biológica, económica y cultural muy importante. La diversidad de hongos es enorme y en especial nuestro país resguarda el 10% de la micobiota mundial con aproximadamente 200,000 especies, de las cuales se conocen 6,000 sp. (3.5%): 4000 macromicetos y 2000 micromicetos. (*Mueller et al., 2007*).

Los hongos no solamente son aquellos con la típica forma del sombrero y el tallo; existen hongos unicelulares que solo se pueden ver con la ayuda de un microscopio como las levaduras usadas en la fabricación del pan o la cerveza.

Además de que son alimento y materia primara para productos como las medicinas, los hongos son un componente vital para el funcionamiento de diferentes ecosistemas ya que contribuyen al desarrollo de las poblaciones vegetales y animales. Algunas de sus funciones son: Descomponer materia orgánica, intervenir en los ciclos de obtención de nutrientes (micorrizas) y el establecimiento de asociaciones con plantas y animales.

Como se mencionó hace unos momentos, existen muchos tipos de hongos, pero para efectos de este taller estudiaremos y aprenderemos a cultivar los hongos que cuentan con cuerpos fructíferos grandes y fácilmente visibles denominados como macromicetos o setas.

El término setas es aplicado en México para referirse a los hongos del género *Pleurotus* pero estos hongos también son conocidos popularmente como orejas blancas, orejas de palo, orejas de patancán, orejas de cazahuate y orejas de izote dependiendo de la zona del país.

El cultivo de setas se ha vuelto muy popular en todo el mundo; tanto así que es el segundo hongo comestible más cultivado después del champiñón blanco (*Agaricus bisporus*).

Los altos niveles de producción de *Pleurotus ostreatus* (seta) se deben a que tiene una calidad organoléptica excelente, son fáciles de cultivar, crecen en diferentes tipos de materiales y son resistentes a cambios de temperatura.

El cultivo de hongos en la ciudad representa una manera de autosuficiencia alimentaria ya que es una técnica relativamente sencilla que nos permite diversificar nuestra alimentación e inclusive con un poco de interés puede ser una opción de autoempleo.

La técnica que aquí se presenta se ha simplificado eliminando la complejidad de la ciencia y resaltando el aspecto practico del cultivo de setas.

Buena siembra

Jorge Liber Saltijeral Giles

